

PROGETTO AKRON

Un centro etnopsicologico per le famiglie migranti

1. Descrizione sintetica del progetto

Il Centro di Psicologia Transculturale *Akron*, nasce all'interno dell'Istituto Razzetti - in connessione con le attività e i servizi già presenti al suo interno - a cura dell'associazione di promozione sociale *Psicologi per i Popoli nel Mondo* e grazie al sostegno della Fondazione Comunità Bresciana. Il centro, in sinergia con le altre iniziative socio-educative, intende promuovere il benessere psico-sociale delle popolazioni migranti e autoctone, concorrere alla coesione sociale, favorendo l'interazione comunitaria e valorizzando le diversità umane.

Le attività cliniche, formative e consulenziali, anche rivolte ad altri operatori della salute, sono a cura di psicologi, psicoterapeuti con esperienza e formazione specifica negli ambiti della clinica transculturale e/o dell'antropologia clinica e delle migrazioni. Le attività previste riguardano la consulenza psicologica transculturale offerta a singoli, coppie, famiglie e gruppi, la formazione e consulenza trans-culturali rivolte ad operatori psico-socio-sanitari, la ricerca, divulgazione e sensibilizzazione negli ambiti della psicologia transculturale, dell'antropologia delle migrazioni e dell'etica delle relazioni umane.

Sono previsti l'accesso diretto e l'invio da parte di servizi del territorio e specialistici

2. Durata del progetto

1 settembre 2009 – 30 giugno 2010

3. Attori del progetto

Istituto Vittoria Razzetti onlus, ente senza scopo di lucro, attivo da molti anni con progetti per il sostegno alle famiglie italiane e straniere, ai bambini e ragazzi anche attraverso il Nido interaziendale e il centro di Aggregazione Giovanile "l'impronta"
Associazione Psicologi per i Popoli nel Mondo, associazione di promozione sociale, impegnata nella promozione del benessere psicosociale e nella tutela della salute mentale a livello nazionale e internazionale, attraverso la realizzazione di progetti di sviluppo e di emergenza e attività di formazione e di clinica in ambito transculturale

4. Destinatari del progetto

- singoli, coppie e famiglie di migranti residenti nel territorio
- operatori socio-sanitari in servizio presso l'Istituto Razzetti
- operatori psico-socio-sanitari del territorio
- mediatori linguistico-culturali

Associazione di Promozione Sociale

iscritta al Registro Regionale delle Associazioni di Promozione Sociale con decreto n. 12642 del 6/11/2008
Sede legale a Milano, Via Ventura 4 – tel. 3381471857 – Sede di Brescia, Via Gorizia 13 – tel. 3887419574

C.F. 97486550151 – P. IVA 06684210963

e-mail: info@psicologinelmondo.org - sito: www.psicologinelmondo.org

5. Obiettivi del progetto

- promozione del benessere psicosociale della popolazione straniera;
- promozione dell'integrazione della cittadinanza autoctona e migrante;
- promozione di una cultura clinica e civica attenta alla valorizzazione delle differenze culturali.

6. Metodologia utilizzata

- colloquio clinico-psicologico e psicoterapeutico;
- consulenza clinica transculturale con l'utilizzo del *dispositivo tecnico*, adattato alle esigenze del contesto italiano a partire dai modelli della scuola francese;
- colloqui di supervisione e confronto clinici;
- lezioni frontali inerenti ai temi del fenomeno migratorio;
- attivazioni di gruppo;
- visione e discussione di materiale cinematografico e documentaristico;
- proposta e discussione di percorsi bibliografici critici.

7. Azioni specifiche attuate

- 1. consulenza psicologica transculturale:** consulenza psicologica e psicoterapeutica offerta a singoli, coppie e famiglie direttamente richiedenti o inviate da colleghi operanti sul territorio, in considerazione di un'ipotesi di concomitanza di aspetti culturali o legati al trauma migratorio nell'eziologia del disagio psico-fisico presentato;
- 2. gruppi di auto-mutua-formazione in clinica transculturale:** gruppi a numero chiuso (massimo 12 partecipanti) con crediti formativi ECM, a cadenza mensile della durata di 2,5 ore ciascuno, rivolti ad operatori della salute motivati ad approfondire tematiche di clinica transculturale e psicologia della migrazione. Ciascun gruppo, coordinato da uno psicologo formatore esperto nella materia, elabora un percorso bibliografico critico attraverso la partecipazione attiva dei membri;
- 3. giornate di studio, ricerca e di formazione specialistica in clinica transculturale:** giornate di approfondimento clinico nell'ambito di una formazione di secondo livello sulle tematiche transculturali offerte ad operatori clinici al fine di acquisire tecniche e competenze specifiche, con crediti formativi ECM, curate da esperti esterni – di provenienza nazionale e internazionale – e interni all'associazione *Psicologi per i popoli nel mondo*;
- 4. gruppo di supervisione in clinica transculturale:** rivolto ad operatori della salute già coinvolti in attività clinica con utenza straniera; prevede la discussione di casi clinici presentati dai partecipanti con incontri a cadenza bimensile di tre ore ciascuno, sotto la supervisione di uno psicoterapeuta esperto di fama internazionale;

Associazione di Promozione Sociale

iscritta al Registro Regionale delle Associazioni di Promozione Sociale con decreto n. 12642 del 6/11/2008
Sede legale a Milano, Via Ventura 4 – tel. 3381471857 – Sede di Brescia, Via Gorizia 13 – tel. 3887419574
C.F. 97486550151 – P. IVA 06684210963

e-mail: info@psicologinelmondo.org - sito: www.psicologinelmondo.org

5. attività di formazione continuata e confronto in clinica transculturale, rivolta agli operatori interni all'istituto: attività di affiancamento, confronto, formazione e supervisione nell'ambito transculturale, rivolte agli operatori dell'istituto Razzetti. coinvolti in attività socio-educative con persone anche straniere: bambini, adolescenti e adulti. Le possibili attività individuate e che verranno concordate in base alle specifiche esigenze si articolano in momenti formativi, incontri periodici di confronto sulle attività e le problematiche emergenti, supervisione individuali, eventuale affiancamento nelle attività con l'utenza, conduzione di gruppi tematici.

6. attività di ricerca: in collaborazione con il personale dell'Istituto, si propone la sistematizzazione e l'analisi dei dati emersi dalle attività cliniche e di formazione previste dal progetto.

8. Risultati raggiunti

- n. 15 casi clinici trattati
- n. 45 colloqui clinici effettuati
- n. 9 moduli formativi per mediatori linguistico – culturali realizzati per un totale di 36 ore
- n. 12 mediatori linguistico – culturali formati

9. Risorse umane

Psicologi e psicoterapeuti con formazione ed esperienza specifica nell'ambito della psicologia transculturale e/o dell'antropologia medica, soci dell'Associazione di Promozione Sociale *Psicologi per i Popoli nel Mondo*.

10. Finanziamento del progetto

Il progetto è stato finanziato attraverso il Bando della Fondazione Comunità Bresciana ONLUS anno 2009 per iniziative di "Assistenza – Housing Sociale" per un totale di 13.000 euro